



..... ARIANE DERIVAZ-BURNAT

Au top pour ton prochain cycle de 9 ans !

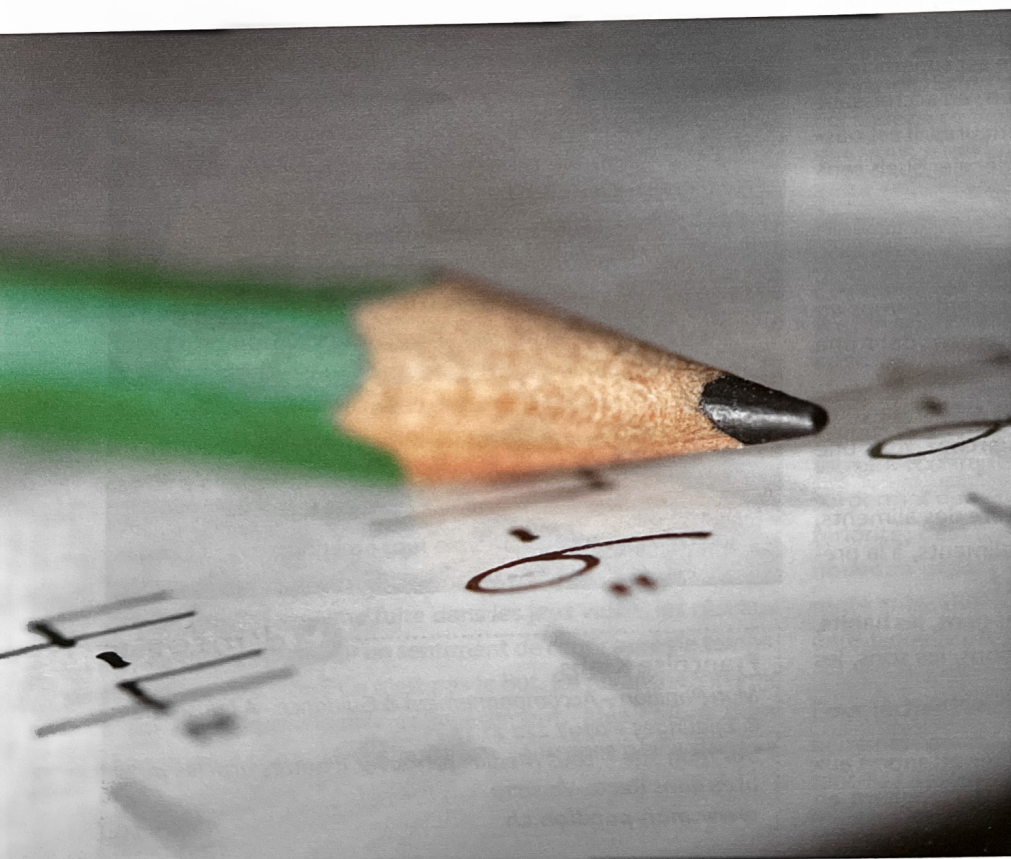
En numérologie, et universellement parlant, nous évoluons à travers des cycles de 9 ans et il est important de connaître l'énergie spécifique de chaque année d'un cycle pour ne pas la subir mais, au contraire, la mettre au service de son développement personnel; typiquement une année 9 correspondant pour tous à celle qui va se terminer, 2025, est une année de transmutation, de fin de cycle et c'est une super année pour trier, éliminer, transmuter ce qui ne convient plus à notre manière de vivre, à nos valeurs... et mieux vaut

pouvoir faire le tri en conscience et ainsi ne pas reprendre les problèmes non réglés pour le prochain cycle de 9 ans, d'autant que 2026, sera une année 1, année de démarrage, excellente pour mettre en place physiquement vos objectifs de cœur.

Encore quelques jours pour profiter des énergies de 2025, année 9 comprenant 2x2 1x0 et 1x5... le 2, étant, pour moi, le chiffre des relations, de soi aux autres et/ou de soi à soi, de la légèreté, de la fa-

cilité; le 0, le chiffre de tous les possibles et le 5 le chiffre de la sagesse et du changement... Nous avons encore quelques jours pour nous positionner, préparer un plan de vie pour 2026 en se posant les bonnes questions: quelle relation ai-je avec moi-même, mon corps, ma confiance en moi, mes relations familiales, amoureuses, amicales, mes finances, ma carrière... et que dois-je éliminer, transformer pour une vie meilleure ... mêmes questions toujours pour le chiffre 2, en quoi suis-je trop compliqué(e), que dois-je simplifier, alléger dans ma vie pour retrouver la joie de vivre, le succès)... pour le 0, la puissance de la pensée avec pourquoi pas vous répéter que «c'est très beau et très vrai» plutôt que «c'est trop beau pour être vrai»... ou encore que «l'argent est le nerf de la paix» et non de la guerre, etc.,

“*Je vous ai parlé de l'année 2025 en année 9 et 2026 en année 1 pour tous mais au-delà de ces considérations, vous vivez chacun votre année personnelle dans une année universelle.*



Tout est possible mais nous ne sommes pas encore conditionnés au manque et la puissance de notre pensée est un des super outils pour sortir de l'inconscient collectif (très lobotomisé ces temps!), de cette matrice non lumineuse!! Et le 5 pour la sagesse qui permet le changement; la sagesse de son intuition, de son cœur qui sait ce dont il a besoin pour le nourrir véritablement, nourrir son âme, retrouver son âme d'enfant, la confiance dans la Vie, dans l'abondance, en établissant un plan de vie, un plan d'action et pourquoi pas en comprenant son chemin de vie et le karma qui lui est associé et enfin ainsi pouvoir libérer le saboteur, celui qui empêche notre total épanouissement!

Et pour 2026, on continue ce chemin de retour aux relations épanouissantes, de collaboration et non plus de confrontation (l'ancienne matrice), avec le même chemin pour le 2 et le 0 et on passe du 5 au 6, lorsque vous aurez pu enfin faire confiance à votre intuition, votre cœur... en ayant libéré le saboteur, alors le 6 vous demandera de faire les choix nécessaires au respect et à la matérialisation de vos désirs de cœur, le 6 étant lié aux choix et à l'Amour; quels choix vais-je devoir opérer pour l'Amour de moi? Plus les personnes seront capables de vivre et d'évoluer ainsi, plus l'année 2027 sera positive car à ce moment-là nous aurons l'aide de l'Univers, mais je vous en reparlerai à la fin de l'année prochaine!

Je vous ai parlé de l'année 2025 en année 9 et 2026 en année 1 pour tous mais au-delà de ces considérations, vous vivez chacun votre année personnelle dans une année universelle. Je donne un exemple, si vous êtes né(e) le 02 juin 1986, vous êtes en chemin de vie $2+6+1+9+8+6 = 32 = 5$ (on réduit toujours à 9 max.), c'est le chemin de vie d'une personne douée pour l'artistique, la communication, l'écoute, la recherche de la paix et de par sa sagesse innée, elle pourrait être une parfaite coach... ; je fais un aparté pour le chemin de vie car celui-ci peut être contrarié, voire fortement bloqué dû à un karma non réglé (mémoires généalogiques et/ou karmique de vies antérieures!) voilà pourquoi la nécessité de parfois commencer par régler le karma et ensuite passer au positionnement et au plan de vie de ses désirs de cœur!

Maintenant cette personne est comme nous tous en année universelle 9 et pour connaître son année personnelle en année 9, il suffit d'additionner les chiffres de son jour et mois de naissance avec l'année en cours, en l'occurrence 2025 et/ou 2026! $02 \text{ juin } 2025 = 17 = 8$ et $02 \text{ juin } 2026 = 18 = 9$. 2025 a pu être une année compliquée pour cette personne car la vie l'a obligée à regarder en face une certaine problématique, à devoir se débarrasser de vieux schémas qui barraient la route à son épanouissement et parfois une année 9 peut être très dure, violente (surtout si on n'en a pas conscience) mais comme elle est en année 8 personnelle, les énergies de l'année 8 pour elle lui ont permis de compenser un peu la rudesse de

la 9, car le 8 c'est l'équilibre, celle qui offre un peu de répit avant la 9 pour pouvoir tranquillement se poser les bonnes questions, réfléchir à son équilibre intérieur, extérieur, quoi, comment arriver à retrouver son équilibre? Comme cette personne est un 5 de base (son chemin de vie), elle a donc la sagesse de pouvoir confronter une année 9 qui la force au changement, au renoncement de vieilles habitudes, d'un manque de confiance en soi... tout en étant en année 8 personnelle qui lui a apporté du soutien, une certaine douceur, un équilibre bienvenu dans ce forcing au changement d'une année 9!! Et elle sera en année personnelle 9 en 2026, alors si elle a pu se positionner, savoir ce dont elle avait besoin pour son propre équilibre en 2025, il y aura encore un peu de tri, de « vieilleseries » (systèmes de croyances, comportements...) à éliminer, à transmuter, mais dans une année universelle 1, elle va pouvoir profiter de beaucoup d'énergie et de force qui sont aussi les énergies d'une année 1 pour pouvoir véritablement passer à une meilleure version d'elle-même!

Pour terminer, je vous propose 2 choses, la première c'est un exercice qui va dans le sens du lâcher-prise, de la programmation positive et de la gratitude : *debout, pieds bien ancrés, posture droite, inspirez profondément en ouvrant vos bras de côté,*



LÂCHER L'ANCIEN POUR PRENDRE UN NOUVEAU DÉPART

prenez vos 2 mains ensemble et étirez-vous doucement dans tous les sens, de côté, devant, derrière, en expirant profondément... relâchez vos bras un instant et pensez à votre désir de cœur, celui qui vous fait le plus vibrer en ce moment... ensuite rouvrez vos bras de côté et tout en continuant à penser à votre désir de cœur et ressentez toutes les énergies sur lesquelles vous pouvez vous appuyer dans votre dos, côté gauche et droite... (soutien de tous vos ancêtres, leurs vécus et vos propres vécus..., le bon comme le mauvais, tout ce qui a permis d'être là où vous en êtes et remercier pour tout ceci.. (instant de gratitude) ... ensuite imaginez un grand écran blanc devant vous et visualisez votre rêve de cœur réalisé comme un film ou alors projetez un symbole correspondant à votre désir de cœur, imprégnez-vous de toutes les sensations de bien-être que ce film ou ce symbole vous procure, au niveau de toutes vos cellules et de votre aura... ensuite posez vos 2 mains sur votre cœur et remerciez-vous



“ Pour 2026, on continue ce chemin de retour aux relations épanouissantes, de collaboration et non plus de confrontation (l'ancienne matrice).

pour avoir pris le temps de prendre soin de vous et de votre cœur, de votre âme !

Et pour la seconde, j'ai tiré une carte de mon livre-jeu « Et si tu osais enfin... », c'est la carte orange correspondant au chiffre 2 (joie, émotions, plaisir, légèreté) avec la phrase-affirmative que vous pouvez vous répéter (parfois en boucle quand vraiment la vie est compliquée !) « Dans la joie, l'amusement et le plaisir de... (ajoutez-y votre désir de cœur, par ex. faire carrière...), je m'ouvre à tout ce que

la Vie a de plus merveilleux et noble à m'offrir ».

N.b. : Si l'objectif par ex. est de faire carrière, cette phrase permettra de changer le système de croyances qui était que faire carrière c'est compliqué, lourd, semé d'embûches, de jalousie, de trahisons... car peut-être qu'un de vos ancêtres ou vous-mêmes dans une autre vie l'avez vécu ainsi et ce programme est encore dans votre inconscient et comme c'est votre inconscient qui dirige le bal,

vous comprenez maintenant pourquoi le fait de faire carrière est dur et parfois même bloqué !

Je vous souhaite un tout beau et bon nouveau cycle de 9 ans à venir et ceux qui sentent le besoin d'un bon reset, alors venez nous rejoindre en vacances-ateliers du 31 janvier au 07 février au soleil des Canaries.

+ d'infos

Ariane Derivaz-Burnat

auteure-conférencière-ateliers et vacances-ateliers développement personnel

www.letsfeelgood.ch