



# Retrouver la stabilité

Par Ariane Derivaz-Burnat

**W**oaw quel sujet! Cette conquête de l'équilibre de ces trois dimensions peut prendre toute une vie, voire plusieurs... Trouver et conserver basiquement l'équilibre à tous ces niveaux, c'est être capable d'une bonne gestion, au quotidien, à chaque instant, en pleine conscience et en connaissance de cause, de notre rapport:

- au MATERIEL, de prendre soin de la santé et de la beauté de notre CORPS (nourriture, mouvement, sexualité, finances...) avec les bons outils: alimentation vivante, biodynamique, protéines, glucides et graisses en équilibre, eau filtrée/dynamisée, air filtré/ionisé, soins et produits de beauté, de nettoyage et d'entretien naturels... tout ceci, pour éviter au max. les perturbateurs endocriniens, un sport qui nous convienne, une sexualité tantrique, la manifestation de notre plein potentiel = travail et finances plaisants!
- à nos EMOTIONS, d'être à l'écoute de celles-ci sans les subir, ni les ignorer et en utilisant des outils simples: l'EFT, la kinésiologie, ressentir l'émotion négative, la reconnaître, la remercier d'exister et la laisser « monter dans le train » que nous imaginons passer pour la laisser repartir...



# Ose être à l'écoute de ton cœur.

• à notre ENERGIE (notre taux vibratoire en lien avec notre cœur, ce qui nous fait vibrer), notre aura composée de nos corps énergétiques - éthérique/électrique - émotionnel - mental/formes-pensées - causal/mémoires - bouddhique et divin - en utilisant des outils énergétiques: la biorésonance, le reiki, la méditation, le feng-shui, la géobiologie, les constellations familiales, la libération karmique, l'imposition des mains, la prière, la médiumnité, les sons, la visualisation, la géométrie sacrée, les séries chiffrées ou concentrations de Grabovoi, l'appel aux Maîtres Ascensionnés, son véhicule de lumière...

Lorsque les déséquilibres ne sont pas trop conséquents, il est facile de retrouver la stabilité, par ex. manger léger le lendemain d'un repas festif ou regarder un film comique après avoir reçu une mauvaise nouvelle... Si ces déséquilibres deviennent récurrents, quotidiens, à moyen ou long terme, il sera de plus en plus difficile de retrou-

ver rapidement l'équilibre perdu et là nous pourrons parler de (re)partir à la conquête d'un équilibre d'une dimension ou d'une autre, voire de toutes à la fois, pour ne pas avoir su entendre, voir, sentir les messages de détresse de notre corps, notre tête et notre cœur ! Un équilibre fragilisé, rompu, s'appelle la dépression, la fatigue chronique, la maladie grave ou auto-immune, le burn-out... et à ce moment-là nous allons parler de (re)conquête de l'équilibre à tous les niveaux car le corps va être impacté, le système hormonal, le mental, l'aura et les corps énergétiques le seront également; la personne ayant perdu à la fois sa santé, sa vitalité, son optimisme et sa foi en la vie, en elle-même..., soit ça cassera, soit ça passera par une (re)conquête des trois dimensions pour une renaissance à soi, à son authenticité (on ose dire non ou oui car il s'agit de survie à ce moment-là, les priorités changent !) et un retour à la foi dans les possibles infinis du champ quantique.

La (re)conquête sous-tend que l'on va devoir y mettre les moyens, sortir de sa zone de confort, faire un pas en avant et deux en arrière, passer du doute, de la déprime, du découragement, de la fatigue à la confiance, l'enthousiasme, la joie, la vitalité, et inversement, on va se sentir incompris, exclu, rejeté, parfois même envoûté (à savoir que dans un état hyper épuisé, négatif, dépressif, addict... il est beaucoup plus facile de se faire «squatter» par des énergies indésirables et dans cette vulnérabilité, pensez à vous protéger, aide de l'archange Michael, série 888 protection personnelle, programme de bouclier en biorésonance ou...!).

La (re)conquête peut se faire par paliers et en parallèle ou encore de front, radicalement, sachant que l'équilibre perturbé d'une dimension va forcément impacter les autres (ex. du mobbing au bureau va entraîner de la peur, de la colère... (émotions), un sommeil perturbé et/ou du psoriasis... (corps) ainsi qu'une perte de confiance en soi, en la vie, une perte de motivation, de joie de vivre... (énergie)

• par paliers et en parallèle (pour les 3 dimensions), en douceur: changement dans son mode alimentaire, compléments alimentaires, détox..., kinésiologie – se mettre à la méditation, s'intéresser à la physique quan-

*«L'équilibre se gère vraiment au quotidien, au moment présent... une grosse colère suivie de cris... et vous perdez plus de 60 % de votre énergie.»*



tique, pratiquer les séries de chiffres de Grabovoï, s'acheter un bol tibétain...

- de front ou radicale, quand on se sent acculé, que les traitements traditionnels ne font plus effet... : pour les dépressions et/ou les addictions profondes, une thérapie médicalisée avec l'ayahuasca ou du LSD ou... en cas de maladie auto-immune ou de cancer, un jeûne hydrique, voire sec avec accompagnement médical/thérapeutique... en cas de perte de repères, de « nuit noire de l'âme », thérapie karmique, chamanique, guérisseur, médium, constellation familiale... (beaucoup de personnes en quête de développement personnel en sont arrivées à ce stade, avec des hauts et des bas, à rebondir sans arrêt et ce sans aboutir à l'équilibre durable, que ce soit matériellement, émotionnellement ou encore vibratoirement parlant !)

N.B. :

- l'équilibre se gère vraiment au quotidien, au moment présent... une grosse colère suivie de cris... et vous perdez plus de 60 % de votre énergie, il va falloir marcher 1h00 en forêt pour la récupérer... alors qu'en pleine conscience et pour éviter une grande perte d'énergie, je sens la colère monter et je respire un bon coup, je demande l'aide d'Apra, le maître ascensionné qui permet une bonne communication, je pratique un exercice de kinésiologie comme les points positifs du méridien de l'estomac ou je mets en route un programme en biorésonance pour le lâcher-prise ou...
- la chimie peut sauver, mais elle peut également faire beaucoup de dégâts et créer de graves déséquilibres ; alors enfants ou adultes, si vous devez ou souhaitez vous faire opérer, vacciner, prendre des antibiotiques, des remèdes comme de la chimiothérapie... penser à drainer en homéopathie ou spagyrie ou... (pour les vaccins ARN voir un spécialiste en la matière) et à utiliser des protocoles énergétiques comme le cube-cône-cube de Grabovoï...



### En résumé

Entoure-toi, respire, mange, touche, goûte, écoute, vois ce qui te fait vraiment vibrer, te rend joyeux, léger, positif... quitte à drainer, trier, éliminer, à adopter la zen attitude pour ce que tu ne peux pas changer dans le moment, à régénérer ce qui doit l'être (métabolisme, relations, lieu de vie/professionnel/jardin..., finances...) et SURTOUT OSE être à l'écoute de ton cœur, vis tes envies et manifeste tes pleins potentiels, quitte à libérer les mémoires généalogiques, karmiques et/ou collectives en lien et qui ralentissent fortement cette manifestation et le succès de ta réalisation et de ton EQUILIBRE durable !

### En savoir plus ...

**Ariane Derivaz-Burnat**

livre-jeu – conférences – journées-atelier

« Et si tu osais enfin... »

thérapie chemin de vie & karma

[www.letsfeelgood.ch](http://www.letsfeelgood.ch)