

DU NOUVEL AGE A L'AGE NOUVEAU

COMMENT CHACUN DE NOUS AYANT CONNU CE NOUVEL AGE MORIBOND PEUT-IL ENCORE
ETRE ACTEUR DU CHANGEMENT POUR CREER UN MONDE NOUVEAU ?

Définissons d'abord ce Nouvel Age ou plus communément appelé New Age : c'est un courant spirituel apparu à la fin du XIX^e siècle visant à acquérir une connaissance directe du divin par une pratique spirituelle et une étude comparative des religions et philosophies. Fondée principalement par Helena Blavatsky en 1875, elle cherche à unir Orient et Occident, promouvant la fraternité universelle sans dogme imposé et popularisé d'abord en Californie dans les années 60-70 (années dites aussi hippies). Il s'agit d'une approche individuelle à la recherche d'une conscience supérieure (conscience cosmique), éveil spirituel, croyance en l'énergie (chakras, aura), réincarnation, et la conviction que chaque individu est une parcelle du divin et mélangeant ésotérisme, spiritualités orientales, développement personnel, médecines douces, méditation, yoga, soins énergétiques, astrologie, écologie et pensée positive (loi de l'attraction).... Ce courant New Age correspondant plus ou moins à l'entrée, en astrologie, dans l'ère du Verseau (passage de l'ère des Poissons et comme symboliques, la religion, la foi, la spiritualité, le dévouement, le sauveur, l'intuition, et le sacrifice de soi..., le fait d'être tourné vers l'Autre, le groupe ... à l'ère du Verseau et comme symboliques, l'individualisme, la liberté, la technologie... donc transformation profonde, parfois intense après 2000 ans env. dans l'ère des Poissons, de l'individu et de l'humanité pour entrer dans une nouvelle ère de paix d'harmonie et d'unité.

Et comme j'aime toujours à dire « ne jetons pas l'eau du bain avec le bébé » ce que ceux qui sont entrés, les éclaireurs, à fond dans le New Age ont parfois fait ! Un besoin de liberté, d'indépendance (mai 68 en est un bon exemple) de paix devenait vital et ce courant New Age et ses pratiques ont et contribuent toujours à notre développement personnel, à notre ouverture du cœur, à notre créativité toute personnelle, à notre unité intérieure, à notre joie de vivre sur cette terre. Mais le Peace & Love et le « tout le monde il est beau, tout le monde il est gentil » n'ont pas suffi à changer le monde qui devient de plus en plus moribond et difficile à vivre ! ET c'est là, après plusieurs décennies de cette entrée dans l'ère du Verseau (à laquelle nous ne pouvons pas échapper

puisque'elle va durer plus de 2000 ans elle aussi), que l'on peut parler d'un Age Nouveau (je reprends le terme de la rédaction de Recto Verseau), je le vois comme une nouvelle étape du New Age... celle de conserver et de continuer à explorer et utiliser les techniques du New Age tout en redescendant un peu plus dans la matière, en la considérant enfin comme sacrée (ce qui est encore loin d'être le cas quand on voit ce qu'il se fait encore par avidité, cupidité, pouvoir !) et ne pas rester coincé dans les chakras du haut, principalement ceux du New Age (5^e-6^e et 7^e, gentillesse, intuition et spiritualité) mais reconscientiser les chakras du bas (que j'associe à l'Age Nouveau) également, en prendre soin et les mettre au service des chakras du haut (1^{er} 2^e et 3^e, action/positionnement/matériel, émotions et mémoires, nutrition et égoïsme dans le bon sens du terme..) car sans ceux-ci aucune concrétisation, aucune matérialisation de vos souhaits ne sera possible (ils resteront des rêves sans suite, ça vous fera juste un peu chaud au cœur mais la plus ou moins dure réalité vous rattrapera bien vite) je vais développer plus loin !

Et le chakra 4, celui du cœur, de l'Amour, de la liberté, de la responsabilité, ne pourra s'épanouir que lorsque vous pourrez vous servir de tous vos chakras et leurs potentiels d'être, de faire et d'avoir !

Alors pour être un acteur dans le concret, obtenir des résultats effectifs d'une ère de paix et d'humanité, peu importe votre domaine de créativité, que vous soyez employé communal à la voirie, coiffeuse, architecte, horticulteur, maman ou papa ou foyer, éducateur, thérapeute, scientifique, juge, moine ou encore... voici ci-après les 7 potentiels pour que votre créativité (qu'elle soit matérielle ou non... tableaux, livres, relooking, habitat... ou méditation, soins vibratoires... ou juste pensées positives...) puisse être mise concrètement, simplement et efficacement au service d'une vie meilleure pour vous et pour l'humanité et quand je dis humanité, je parle également de tout le vivant (minéral, végétal, animal et soyons fous allons jusqu'à l'Univers entier !). J'adore la maxime du collectif de St-Germain canalisé par Pierre Lessard qui commence toujours ses canalisations en s'adressant à nous en ces termes « Maîtres et Disciples de vous-mêmes ! » ce qui veut tout dire, nous ne sommes ni meilleurs ni moins bien que l'Autre et si nous le sommes à certaines occasions, soyons le avec fierté, humilité et gratitude ! Et J'aime également celle de Grigori Grabovoï qui dit que lorsque nous créons le bon, le beau (même une simple pensée positive) nous le créons également pour le Salut Global (les autres) et l'Eternité !

Alors en résumé, je vais prendre l'image d'un ascenseur avec 7 étages (les 7 chakras) et dans la vie, on ne peut pas se cantonner qu'au 7^e étage surtout sur la planète Terre ni d'ailleurs au 1^{er} étage, ça risquerait de vous épuiser ! Il y a donc des instants où vous allez devoir monter au 2^e étage pour ensuite redescendre au 1^{er} étage pour devoir remonter au 7^{me} étage et pourquoi pas devoir finir par le 6^e étage. Je vous donne un exemple, le 2^{ème} étage, dans ma pratique thérapeutique, j'y mets les émotions et dans mon exemple, cette personne vient d'être propulsée au 2^e étage car pour la xème fois sa mère vient de lui faire un reproche sur l'éducation de ses enfants... ce qui fait redescendre cette personne au 1^{er} étage, ça la met en colère mais étrangement elle n'arrive pas à répondre à sa mère, à se positionner, à s'affirmer avec fermeté (elle n'a pas accès aux potentiels du 1^{er} chakra ou étage...) et elle ne peut donc pas calmer son système nerveux, se détendre..., elle va devoir passer par le 7^e étage, la détente, se calmer avec une musique douce, des respirations de cohérence cardiaque, peut-être même pleurer un bon coup... mais comme les reproches sont répétitifs, les outils du 7^e étage ne seront qu'un pansement ponctuel et chassez le naturel, il reviendra au galop et maman va continuer sur sa lancée et ses reproches... Et dans ce cas de figure, il va falloir aller retrouver l'équilibre au 6^e étage, en se faisant aider si nécessaire, pour aller voir dans son enfance, dans sa généalogie, peut-être même dans ses vies antérieures ce qui fait que cette super maman d'aujourd'hui s'attire constamment les reproches de sa propre maman et lorsque cette problématique sera pacifiée, transmutée, alors le positionnement et l'affirmation de soi sera beaucoup plus facile pour ainsi mieux se faire respecter y compris par sa propre maman !

Un travail personnel permettant de retrouver de plus en plus son unité intérieure, sa confiance et son estime de soi permettra d'être de plus en plus un grand acteur de cette nouvelle étape, l'Age Nouveau de l'Ere du Verseau. Pour les étages 3 (nutrition), 4 (désirs de cœur) et 5 (systèmes de croyances/loyautés), je vous les laisserai découvrir plus en détail dans mon livre-jeu « Et si tu osais enfin... » ou lors de mes ateliers ou vacances-ateliers. Pour ma part, l'acteur de cet Age Nouveau se doit de connaître son chemin de vie, sa mission, que ce soit par la numérologie, l'astrologie ou... il se doit de comprendre les tenants et les aboutissants (compréhension des loyautés, des blessures de sa généalogie, des expériences plus ou moins tragiques de ses vies antérieures pour ceux qui y croient) pour pouvoir être, s'estimer et être estimé

comme un super acteur de paix et d'humanité dont la planète a urgemment besoin ! Et surtout ne vous compliquez pas la vie, les choses... simplicité = efficacité et quand plus rien ne va car l'inconscient collectif est « lourdingue » et qu'on en fait tous partie (on peut donc se sentir très mal sans même parfois savoir pourquoi) alors utilisez la série de G. Grabovoï, inverser le négatif en positif 1 888 948 (dire les chiffres un à un et respirer dans les espaces, série à répéter tant que vous en sentirez le besoin) ou demander fermement « l'action divine agit au cœur même du problème ! » phrase magique et il vous faudra parfois un peu de patience pour avoir une réponse ou une solution ou encore une piste vous menant à la solution. Pensez aussi à vous protéger (lumière, sauge, Archange Michael, séries G. Grabovoï 888 protection personnelle et 8888 protection pour les autres...) et aux 3-5 mercis de la journée avant de vous endormir avec la visualisation d'une douche de lumière pour la détox ou autre... Je vous rappelle également, suite à mon article dans la revue de janvier (vous le retrouverez également sur mon site dans la rubrique à-propos), que les années à venir seront celles des (hyper)sensibles, celles et ceux qui ont galéré depuis l'entrée de l'ère en Verseau (voire bien avant..) et qui, avec les outils que leur cœur aura choisi d'utiliser pour retrouver leur unité, verront enfin leur créativité, mise au service du bien, du bon et du beau, reconnue à sa juste valeur et dans tous les sens du terme !

Merci à vous, à nous, pour toujours rechercher et agir pour le meilleur, on va y arriver, je reste pathologiquement optimiste !

Ariane Derivaz

livre-jeu « Et si tu osais enfin... » - ateliers et vacances-ateliers dvpt personnel – biorésonance -

www.letsfeelgood.ch