



# Ce que je choisis de devenir est existant depuis de nombreuses vies

Par Ariane Derivaz-Burnat

Je rebondis sur la citation de Carl G. Jung qui a été communiquée aux auteurs des articles de cette revue, «*Je ne suis pas ce qui m'est arrivé, je suis ce que je choisis de devenir*», ce que je rejoins totalement, sauf que dans beaucoup de cas, ce que je choisis de devenir est compliqué, difficile, plein d'embûches que je crée, j'attire...

car ce qui m'est arrivé, mémoires généalogiques et/ou personnelles karmiques, a laissé des traces (émotions, souffrances, peurs / culpabilité, honte...) entraînant des systèmes de croyances pouvant m'empêcher, parfois avec beaucoup de force, de pouvoir devenir qui je choisis de devenir!!! Le dernier exemple en date est celui d'une cliente ayant très peur de se mettre à son compte, en choisissant de devenir qui elle est, de réaliser ce pourquoi elle vibre, car son père l'avait fait mais au détriment de beaucoup de stress, de trop d'heures supplémentaires et d'une santé qui en a payé le prix fort. Et là c'est une mémoire connue et un système de croyance lui disant qu'elle va payer cher de choisir de devenir qui elle est... Il y en a d'autres que l'on découvre, comme pour moi, lors d'une constellation familiale et que j'ai réalisé que j'ouvrais une agence immobilière au même âge que celui où mon grand-père avait fait faillite et perdu

tout son patrimoine immobilier et dans ce cas-là, on répare plutôt le destin malheureux de la famille, on ne choisit pas vraiment l'autoroute, on se retrouve sur le chemin de campagne (un de mes potentiels mais pas vraiment ce qui me rend totalement heureuse...). Il y a d'autres mémoires

beaucoup plus lointaines, inconscientes, car provenant de vies antérieures (pour ceux qui y croient), comme des mémoires de grandes souffrances t'empêchant de choisir qui tu veux devenir (mauvaise utilisation ou détournement de ton potentiel, victime ou bourreau..., par manque d'empathie, un égo, une cupidité démesurée, une avidité de gloire...(voir le film Alexandre le Grand avec Brad Pitt pour comprendre ce mécanisme et comment un homme hyper intelligent, stratège, motivant, bourré d'énergie vitale mais avec un très grand manque d'empathie vis-à-vis des plus faibles, peut laisser un nombre incalculable de victimes en cours de route); et si vous avez ce

genre de mémoires, il se peut qu'aujourd'hui vous soyez toujours très intelligent, fait pour diriger des hommes, mais souvent en manque d'énergie vitale, de succès et de confiance des autres (votre aura porte encore la culpabilité,



le manque de pardon envers ce passé et ses victimes).

Je pense sincèrement que ce que je choisis de devenir est existant depuis de nombreuses vies, c'est comme un cristal dont on va polir toutes les facettes et si le succès, la facilité, la fluidité, la joie ne sont pas totalement, voire inexistantes au rendez-vous, vous empêchant de choisir de devenir qui vous êtes, d'accomplir votre destin, alors il est temps de connaître votre chemin de vie et les mémoires négatives, les systèmes de croyances associés l'en empêchant.

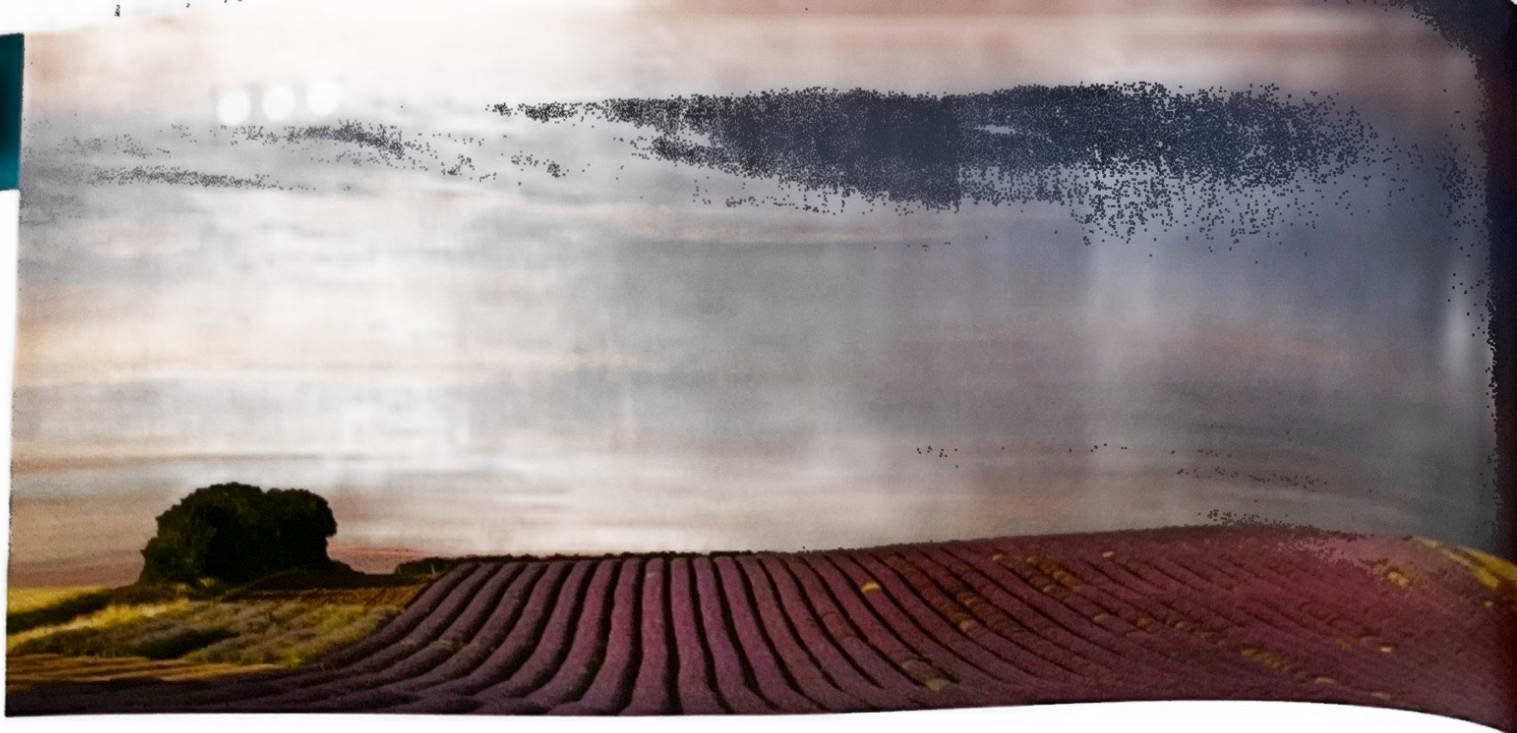
Et pour terminer, si l'on est dans l'incapacité de choisir de devenir qui l'on est, on a de grands risques de s'auto-détruire (maladie auto-immune par ex...). C'est une expérience géniale avec un cheval de course qui me l'a fait comprendre... Ce cheval avait été «cassé», maltraité par ses anciens propriétaires et son gros caractère a fait qu'il a décidé de se blesser, de n'être plus performant et de terminer sa vie tranquille sans pression, récupéré par un monsieur qui recueillait les chevaux maltraités... Un jour, ce monsieur prend rendez-vous avec un

de mes amis ostéopathe pour animaux car il ne savait plus quoi faire de ce cheval, il l'appelait l'autiste car il ne voulait même plus rester dans le parc avec les autres chevaux. Ce jour-là, j'accompagnais mon ami et je me trouvais à env. 3 m du cheval que mon ami était en train de traiter... Ce cheval s'est énormément détendu lors de la séance d'ostéo et au bout de quelques minutes j'ai ressenti une telle dose d'énergie provenant de ce cheval que j'ai compris que lorsqu'on n'accomplit pas son destin, ce pour-

quoi on est fait, on est bon, on a un réel plaisir... eh bien cette énergie puissante non utilisée par refus, peurs, souffrances vécues en lien avec son destin, son vrai potentiel, celle-ci se retourne contre nous et nous détruit... Et la proposition a été faite de transférer l'énergie puissante de ce cheval à une jument qui en avait besoin à défaut de lui redonner le goût de la compétition. Merci à ce cheval qui m'a fait comprendre pourquoi j'étais à l'époque fibromyalgique car je n'osais pas encore réaliser tout mon potentiel!



*Faites un pas après l'autre vers vous  
et vos désirs de cœur, dans la foi en vous.*



Ce que j'ai choisi de devenir, c'est ce que je suis au plus profond de moi, quelqu'un d'optimiste, qui aime apprendre aux gens à reprendre leur pouvoir, le choix de devenir qui ils sont, ce qui les fait vibrer, les rend joyeux, aimants et aimés, en leur proposant des outils simples comme la compréhension de son chemin de vie et le karma associé, comme des vacances-ateliers (j'associe mon amour des voyages, du beau, du bon et du sain aux outils simples et efficaces de développement personnel dans une parenthèse que pour soi, hors du temps et des contraintes du quotidien...) et comme, dernièrement, la création de ma maison d'éditions

*« Si l'on est dans l'incapacité de choisir de devenir qui l'on est, on a de grands risques de s'auto-détruire »*

Letsfeelgood pour la sortie de mon premier livre et jeu de cartes « Et si tu osais enfin... » d'autres vont suivre car je suis enfin ce que j'ai choisi de devenir, moi!

### **Et vous, qui choisissez-vous de devenir?**

**1<sup>ère</sup> étape:** vous poser la question...

**2<sup>ème</sup> étape:** libérez-vous du passé négatif vous appartenant ou pas (généalogie et inconscient collectif aussi très encombrant!)

**3<sup>ème</sup> étape:** décidez de l'absolu de

qui vous choisissez de devenir, même si votre mental n'y croit pas et faites un pas après l'autre vers vous et vos désirs de cœur, dans la foi en vous, vos valeurs, en la bienveillance d'autrui, celle de la source lumineuse et la gratitude du processus et du parcours déjà accomplis!

*Belle et bonne route...*

## *En savoir plus...*

### **Ariane Derivaz-Burnat**

Auteure-conférencière-ateliers et vacances-ateliers kinésiologie7D, tarot « Et si tu osais enfin... », communication perceptives avec les plantes, les animaux et... - biorésonance

[www.letsfeelgood.ch](http://www.letsfeelgood.ch)